身觀經

西晉月氏國三藏竺法護譯

聞如是一時佛在舍衛國祇樹給孤
獨園是時佛告諸比丘是身有肌膚
髓血肉合滿屎溺自視身見何等好
常有九孔惡病常不淨常流可足慙
常與冤家合為至老死亦與病俱何
以不惡身會當墮會當敗以棄冢地
中不復用為狐狼所敢何以見是不
慚誰説貪婬如佛言少可多罪自心
觀是如屠折屠机為骨聚如燃熾火
如毒藥痛為旋癡人喜為喜不自知
何以不畏羅網貪婬為癡財錢穀金
銀牛馬奴婢人為命故求命在呼吸
本命亦自少極壽百餘歲亦苦合會
觀是誰為可者如時過去便命稍少
命日俱盡如疾河水如日月盡命疾
是過去人命去不復還如是為不可
得人死時命去設使若干財索天下
奇物亦一切有死時對來亦不樂亦
不可猒亦不可樂亦不可自樂无餘
但可自作善所自作善所應自然若

以知會當死當有何等樂人可墮貪
婬設使久壽設使亡去會當死何以
意愛俱樂何以故不念自靜極意受
恍兒已死啼哭不過十日過十日
已後便稍忘之愛兒婦亦尒為家室
親屬知識亦尒以勤苦治生致財物
自愛身命綺好人死時皆棄所有身
僵在地下入於土但為陰去生隨行
受形人譬如樹果實已見如是為有
人意隨有中天下一切果物一人得
一不自足若得一分當那得自猒無有
數三十五樂自樂遍之當為有何等
益人已逢苦索受罪人意為是所好
謂有所益不欲受靜索為毒虵自身
如少多亦尒如多少亦尒如病為大
小亦苦譬如骨無有肉狗得齩之不
猒如是欲狗習是亦難得已得當多
畏之是習所不久人亦墮惡如人見
夢已寤不復得貪婬亦如是劇夢如夢
為有樂如黑虵如鉤餌肉如樹果實
實少味多亡為增結為惡作本道家
常不用是人在天上舍樂亦天上色
樹亦在端正好苑園亦得天上玉女

已得天人不厭天上五樂今當那得　身觀經　第三張　覓
厭天下樂耶為取二百日骨骨百二
十段為筋纏為九孔常漏為六十二
種為百病極為肉血和為生革肌為
中寒熱風為屎溺為千虫皆從身起
中亦有千孔亦有劇為親已壞他為
從是不淨出從鼻中涕出從口涎唾
出從掖下汗流出從下孔處屎溺出如
是皆從身出劇窒開死人誠可惡劇
舍後可惡處身所有不淨如是為不
淨種為從是本來如金塗餘物為衣
故香粉脂澤赤絮紺黛為癡人見是
為是意乱如畫瓶赤如坑覆草人所
抱愛後會悔比丘聞經跪拜受道教
如是

身觀經

癸卯歲高麗國大藏都監奉
勅彫造